

SSF BONN

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.
Breitensport



Passfoto
nur für Multikarte
sofern bisher noch
keine Jahres-
oder Multikarte
beantragt wurde

Antrag auf 1 bis 2 Jahreskarten u. Multi-Jahreskarte 2012. (Nur für Mitglieder der SSF Bonn möglich!!!)

Offener Bewegungstreff

2012

Vorname: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Hiermit beantrage ich (bitte ankreuzen)

- 1 Multi-Jahreskarte für alle Angebote des „Offenen Bewegungstreffs“** (65 EUR bis 59 Jahre, 50 EUR ab 60 Jahre)
- 1 Jahreskarte für 1 Angebot des „Offenen Bewegungstreffs“** (30 EUR bis 59 Jahre, 25 EUR ab 60 Jahre) (bitte 1 Angebot ankreuzen)
- 2 Jahreskarten für 2 Angebote des „Offenen Bewegungstreffs“** (55 EUR bis 59 Jahre, 40 EUR ab 60 Jahre) (bitte 2 Angebote ankreuzen)

Bis 59 Jahre = Jg. 1953 u. jünger. Ab 60 Jahre = Jg. 1952 u. älter

(Stand: 20. April 2012)

Angebot	Tag/Uhrzeit	Ort	Angebot	Tag/Uhrzeit	Ort
Wirbelsäulengymnastik			Fitnessstraining		
<input type="checkbox"/> für Alle	Mo 09.45 - 10.45	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> Gesund und fit	Mi 19.00 - 20.30	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Mo 10.30 - 11.45	Bootshaus Beuel	<input type="checkbox"/> Gesund und fit	Fr 10.00 - 11.30	Bootshaus Beuel
<input type="checkbox"/> für Alle	Mo 18.15 - 19.30	Seniorenh. Josefshöhe	<input type="checkbox"/> Gesund und fit	Do 19.30 - 21.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> mit Entspannung	Do 18.00 - 19.15	Theodor-Litt-S.	Aerobic		
<input type="checkbox"/> für Alle	Fr 08.30 - 09.45	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> Senioren Aerobic	Di 11.30 - 12.45	Sportpark Nord
Yoga			<input type="checkbox"/> Fatburner Aerobic	Mo 18.15 - 19.30	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> sanftes Yoga	Di 09.15 - 10.30	Bootshaus Beuel	<input type="checkbox"/> Aerobic (Dance)	Do 17.30 - 19.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Di 10.30 - 11.45	Bootshaus Beuel	<input type="checkbox"/> Easy Aerobic	Fr 17.45 - 19.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 08.00 - 09.15	Sportpark Nord	Body Styling		
Ashtanga-Vinyasa-Yoga für Fitte			<input type="checkbox"/> für Alle	Mo 19.45 - 21.15	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Fitte	Do 09.15 - 10.30	Bootshaus Beuel	Wassergymnastik		
YogaPilates			<input type="checkbox"/> für Alle	Do 19.15 - 20.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> sanftes YogaPilates	Mo 11.00 - 12.15	Sportpark Nord	Aquajogging		
<input type="checkbox"/> YogaPilates	Mi 20.15 - 21.45	Gottfr.-Kinkel RS	<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 11.15 - 12.00	Sportpark Nord
Pilates			<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 12.15 - 13.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Mo 09.15 - 10.30	Bootshaus Beuel	<input type="checkbox"/> für Alle	Do 09.00 - 09.45	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Di 20.00 - 21.30	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> für Alle	Do 10.00 - 10.45	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 17.00 - 18.15	Ludw.-Erhard-K.	<input type="checkbox"/> für Alle	Do 10.45 - 11.30	Sportpark Nord
Rückenfit			<input type="checkbox"/> für Alle	Fr 10.00 - 10.45	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 11.00 - 12.15	Bootshaus Beuel	Kinderturnen 1,5 - 3 Jahre		
<input type="checkbox"/> für Alle	Do 09.15 - 10.30	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> mit Eltern	Di 09.00 - 10.00	Fechtinternat
Ausgleichsgymnastik im Sitzen			<input type="checkbox"/> mit Eltern	Di 10.00 - 11.00	Fechtinternat
<input type="checkbox"/> für ältere Senioren	Di 10.00 - 11.00	Josefshöhe	<input type="checkbox"/> mit Eltern u. Geschwistern	Do 17.00 - 18.00	Sportpark Nord
Senioren-gymnastik			Kinderturnen 3 - 6 Jahre		
<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 09.30 - 10.45	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> mit oder ohne Eltern	Fr 16.30 - 17.45	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Do 10.45 - 12.00	Bootshaus Beuel	Kinderturnen 4 - 6 Jahre		
Kräftigung Tiefenmuskulatur			<input type="checkbox"/> mit Eltern u. Geschwistern	Do 16.00 - 17.00	Sportpark Nord
<input type="checkbox"/> für Alle	Fr 10.00 - 11.30	Sportpark Nord	Fitte Kids von drei bis sechs (für Kindergartenkinder (3 - 6 J.))		
<input type="checkbox"/> für Alle	Fr 19.15 - 20.45	Sportpark Nord	<input type="checkbox"/> ohne Eltern	Do 15.00 - 16.00	Sportpark Nord
Bauch-Beine-Po			Kinderklettern		
<input type="checkbox"/> für Alle	Mi 09.30 - 10.45	Bootshaus Beuel	<input type="checkbox"/> ab 8 Jahren	Mo 16.30 - 18.00 Uhr	Sportpark Nord

Ich bin darüber informiert worden, dass die Jahres- und Multi-Jahreskarten NICHT ÜBERTRAGBAR sind! Bei Nichtnutzung der Kurse sind keine Rückerstattungen möglich! Bei Kursstreichungen im laufenden Jahr ist eine Umschreibung der Jahreskarte möglich. Ich erkenne die Bedingungen des „Offenen Bewegungstreffs“ der SSF Bonn an. Die Zahlung erfolgt so wie der Beitrag für die Mitgliedschaft in den SSF Bonn, per Lastschrift oder per Rechnung!

Ort, Datum

Unterschrift