



SSF Bonn 1905 e.V.

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.

Kontakt:

Jan Patocka: jan@unihockey-bonn.de, 0228/2995142

Anke Vietmeyer: anke.vietmeyer@ssf-bonn.de

Trainingsplan Floorball

www.unihockey-bonn.de

Stand: Sept 2008

Tag	Zeit	Halle	Alter	Zielgruppe(n)	Intensität	Anmeldung/MTZ*	Leitung
Di	17:00 – 18:00	Theodor-Litt-Schule	U15 + U18	Kurs für Jugendliche (Anfänger/innen, J+M*)	●	keine / keine	M. Tölzer
Di	17:00 – 18:30	Sportpark Nord	U15	Kurs für Jugendliche (Fortgeschrittene, J+M*)	● / ●●	keine / keine	J. Patocka
Di	18:30 – 20:00	Sportpark Nord	U18	Kurs für Jugendliche (Fortgeschrittene, J+M*)	● / ●●	keine / keine	M. Janesch
Di	20:00 – 22:00	Sportpark Nord	Herren	Wettkampftraining für Liga-Team(s), Kleinfeld	●●●	keine / keine	H. Selhofer / S. Kandziora
Mi	15:30 – 17:00	Sportpark Nord	U7	Kurs für Kinder (Anfänger/innen u. Fortgeschrittene, J+M*)	●	Keine / keine	A. Vietmeyer
Mi	15:30 – 17:00	Sportpark Nord	U9	Kurs für Kinder (Anfänger/innen u. Fortgeschrittene, J+M*)	●	Keine / keine	
Mi	15:30 – 17:00	Sportpark Nord	U11	Kurs für Kinder (Anfänger/innen u. Fortgeschrittene, J+M*)	●	Keine / keine	J. Patocka
Mi	17:00 – 19:00	Sportpark Nord	U13	Kurs für Kinder (Fortgeschrittene, J+M*)	● / ●●	Keine / keine	J. Patocka
Mi	19:00 – 20:30	Sportpark Nord	Damen	Damentraining (Fortgeschrittene), KF	● / ●●	Web / 6	J. Patocka / M. Tölzer
Mi	20:30 – 22:00	Sportpark Nord	Hobby-Spieler	Schnupper- und Spielkurs für Anfänger/innen und mäßig Fortgeschrittene, KF	●	keine / keine	M. Tölzer / J. Patocka
Do	18:30 – 20:00	Sportpark Nord	U15	Kurs für Jugendliche (Fortgeschrittene, J+M*)	● / ●●	keine / keine	T. Macht
Do	18:30 – 20:00	Sportpark Nord	U18	Kurs für Jugendliche (Fortgeschrittene, J+M*)	● / ●●	keine / keine	M. Janesch
Do	20:00 – 22:00	Sportpark Nord	Erwachsene	Großfeld-Training, für fortgeschrittene Herren, Damen und Nachwuchsspieler	●●	Web / 8	
Fr	20:00 – 22:00	Till-Eugenspiegel Schule	ab 16 J.	Spielkurs für alle, die Spaß am Floorball haben – gemischte Teilnehmerschaft	● / ●●	Web / 4	J. Gante / M. Tölzer

* MTZ = Mindestteilnehmerzahl; wird diese nicht durch Anmeldungen erreicht, wird der Termin abgesagt.

* (W) = Winterzeit (Oktober bis März) / * (S) = Sommerzeit (April bis September)

* J+M = Jungen und Mädchen

Anmeldung:

- Web: Anmeldung auf www.unihockey-bonn.de (unter "Terminplaner", Registrierung erforderlich). Absage per e-Mail bei zu geringer Teilnehmerzahl.
- Für alle Kurse ist - bei regelmäßiger Teilnahme – eine Mitgliedschaft beim SSF Bonn Voraussetzung

Jahrgänge: U7: 2003 bis 2002 / U9: 2001 bis 2000 / U11: 1999 bis 1998 / U13: 1997 bis 1996 / U15: 1995 bis 1994 / U18: 1993 bis 1990